



Sèves Nouvelles

courriel: communauté.copam@yahoo.ca



site: <http://copam.ca/>
Tél.: (514) 256-8495

Printemps 2013

Rapport moral 2012-2013

Volume 2 n° 3

Un matin durant la méditation d'un texte de l'Évangile sur la «guérison de l'esclave d'un centurion», j'ai eu cette intuition: aujourd'hui il n'y a plus ce genre de guérison au nom de Jésus (en tout cas rarement). Cependant je peux entreprendre une autre démarche qui peut donner sens à ma vie: la rencontre du ressuscité Jésus.

Si je rencontre une autre personne qui a soif d'humanité et cherche un sens spirituel, nous vivons alors un partage d'amitié.

Si quatre ou cinq personnes se rassemblent pour s'entraider dans des services et approfondir leur spirituel, ils forment une équipe fraternelle.

Si une dizaine ou une vingtaine de gens se rencontrent régulièrement pour prier, s'apporter mutuellement courage et soutien, partager leur quotidien et la Parole de l'Évangile, ainsi ils TISSENT une communauté comme Copam.

À ne jamais oublier que le ressuscité encore aujourd'hui transporte dans ses bagages le «verre d'eau à donner», la «visite aux malades», «l'accueil de l'étranger», le «bout de pain pour l'affamé»... Il nous invite à poser ces gestes là où nous avons les deux pieds. Cette année en pelletant la neige j'ai été attentif à un voisin inconnu qui a de la difficulté à marcher. Un simple bonjour, c'est un petit rien qui fait du bien!

À Copam nous apprenons à prendre notre respiration dans un souffle d'amour. Cette respiration d'amour fait de nous une femme d'écoute, un homme d'accueil, une femme d'accompagnement, un homme de service, une femme de partage, un homme de prière, une femme d'attention, un homme de compassion... Merci à chacun, chacune pour votre implication responsable à TISSER la communauté durant l'année!

ANDRÉ C



Groupe autour de la Table

Depuis plus de 10 ans, des membres et amis de COPAM se réunissent mensuellement autour d'une table pour partager sur des expériences personnelles vécues au fil du temps. À chaque rencontre, un thème nouveau est proposé. Ainsi, cette année, nos partages ou nos témoignages ont été inspirés par les sujets suivants (dans l'ordre chronologique): la différence entre besoin et désir; la communication pour une meilleure compréhension mutuelle; réflexion sur le fait de vieillir; la famille; la St-Valentin; la liberté; et vivre un deuil (de tous genres). Chaque thème s'accompagne de trois questions-guides qui peuvent aider les participants à exprimer

- 2 -

leur témoignage, bien qu'il ne soit pas nécessaire de répondre directement aux questions, chacun étant libre de partager comme il l'entend. L'important est d'accueillir le témoignage de l'autre sans jugement, ni discussion. C'est ainsi que nous formons un groupe qui se caractérise par la fraternité et l'ouverture à l'autre.

Le nombre de participants est de 12 en moyenne d'une fois à l'autre. De nouveaux membres font leur entrée dans le groupe, d'autres le quittent... ainsi va la vie. Ce qui importe pour les responsables, c'est que chacun puisse trouver un moment de réconfort ou de répit grâce à cette activité mensuelle.

Cette année, comme il avait été convenu l'an dernier, Linda G., notre cuisinière, a préparé un repas chaud pour tous une fois sur deux plutôt qu'à chaque rencontre. Ainsi, Linda a préparé le repas en octobre (à l'occasion de l'Action de grâces), en décembre (à l'occasion des Fêtes), en février (la St-Valentin) et, exceptionnellement, en mars plutôt qu'en avril (en raison des vacances de Linda). Les autres mois, les participants ont apporté leur lunch, mais la salade et le dessert étaient fournis, sans oublier le café et le thé.

Merci à tous les participants pour avoir fait de cette activité au fil des ans un lieu d'échange des plus agréables.

M. CHARUËST'



Copam met ses culottes de 40 ans

Nous avons souligné les 40 ans de Copam à l'épluchette 2012 à Bondville. Je retiens la réflexion d'un ami: «*La découverte de Copam fut pour moi une résurrection. Cela m'a permis de prendre une nouvelle direction de ma vie, remplie d'inattendus comme une croisée de chemins que je suis reconnaissant d'avoir pris. Copam a permis de mieux connaître la Vie... cette vie qui était enfouie au fond de mon âme qui cherchait à vivre. Merci...*» Alain Baril.

ANDRÉ C



Joie et gratitude

La majorité des gens ne connaîtront jamais ce qu'est une fin de semaine «intensive». Plusieurs, en entendant cette phrase, auront en tête un temps passé aux soins intensifs d'un hôpital. Et ce n'est peut-être pas si faux. En effet, les participants se regroupent dans un seul but: progresser dans leur cheminement personnel dans leur lutte contre la dépendance à l'alcool. Pour se faire, ils «s'enferment» à Bondville durant deux journées pour concentrer leurs discussions sur les étapes du mouvement des AA.

Six fins de semaine sont organisées à Bondville à cet effet. Elles sont divisées entre deux groupes: celui de Montréal et celui de Drummondville. L'arrivée du vendredi soir permet aux nouveaux et aux anciens de faire connaissance. La soirée permet aux participants de se mettre en état de conscience afin d'aborder avec sérieux le programme établi pour ces journées.

Au programme: discussions en ateliers, rencontres plénières, partages de vie, moments de spiritualité chrétienne. Tout cela dans une atmosphère parfois détendue mais aussi parfois chargée d'émotions. Particulièrement lorsqu'on touche à la sensibilité de l'âme et à la souffrance que vivaient ou vivent encore certains participants.

Il y a une certaine magie qui s'opère à Bondville. Dans ce climat champêtre, loin du tumulte de la ville, les gens sont naturellement portés à ouvrir leur cœur. Ils le font sans inquiétude et en toute liberté. Ils viennent se ressourcer et reprendre des forces «spirituelles» leur permettant de poursuivre une vie pleine de sérénité dans un monde tumultueux.

La beauté de Bondville c'est aussi d'y être en petit groupe. Des amitiés s'y forment. Souvent les contacts entre participants se poursuivent après la rencontre. De purs inconnus se lient d'une amitié parfois à long terme.

Merci à Copam de nous aider à développer et maintenir cette sobriété émotionnelle si nécessaire à notre parcours.

ETIENNE P. ANDRÉ L.



L'avenir de Copam

Nous avons fait une journée de réflexion sur le présent et l'avenir de Copam le 22 septembre 2012. À la suite d'une assemblée spéciale du bureau tenue le 6 janvier 2013, nous apportons quelques modifications à nos règlements qui correspondent davantage à notre mode de fonctionnement des dernières années. Nous ferons si possible l'adoption de la révision de quelques règlements lors de notre assemblée générale. Les membres sont déjà informés sur ces quelques points de changement.

ANDRÉ C



Journal «Sèves nouvelles»

Au cours de l'année 2012-2013, le journal a produit deux volumes. Les thèmes abordés ont été des thèmes inspirants puisque plusieurs ont donné leurs points de vue sur le sujet ou ont produit un article qui a nourri les colonnes de notre journal.

Le premier numéro de «Sèves nouvelles» à l'automne 2012, a voulu appuyer sur un temps fort : celui des 40 ans de la communauté de Copam. Ces 40 ans ont été marqués par un jour de festivités vécu à Bondville lors de l'épluchette de blé d'inde. Il fut souligné, en outre, par un temps d'arrêt : une journée de réflexion qui a eu lieu le 22 septembre 2012, sur la rue Charlemagne. La réflexion portait sur le présent et l'avenir de la communauté. C'est à la suite de cette journée de colloque que chaque personne fut invitée à donner son idée. Le journal fut un lieu exceptionnel pour recueillir les fruits de cette réflexion et pour la partager à tous les lecteurs. Onze personnes ont donné leur idée sur les bienfaits que leur apportait la vie communautaire telle que vécue à Copam. Elles ont toutes porté un témoignage positif de la communauté, sur les liens qui les reliaient ainsi que sur le soutien spirituel nécessaire à chacun. La communauté est animée par des hommes et des femmes d'âge mûr et chacun apporte une large expérience sur la solidarité et le rapport humain. Dans la communauté de Copam, chacun se sent soutenu par l'Esprit de l'Évangile.

À l'hiver 2013, le deuxième numéro offrait un thème tout simple: «*Un petit geste qui fait du bien*». Neuf personnes ont élaboré sur un «petit geste» que chacun avait produit, nous expliquant comment ils avaient procuré un moment de bien-être à quelqu'un de leur entourage. Ce fut parfois des témoignages émouvants

et nous nous sommes rendu compte, comme lecteurs, que ces petites actions n'étaient pas sans rappeler certains gestes que Jésus faisait lui-même au quotidien.

Sans la fenêtre de communication que nous procure le journal «Sèves Nouvelles», nous serions privés de la connaissance de ces comportements généreux et humains. Les comportements généreux et les petits gestes de bonté accordés à la vie, la rendent plus chaleureuse et plus chrétienne. Il faut donc les reconnaître et en faire écho.

Merci à Jean B. pour la mise en page et pour l'impression du journal. Merci à André C. pour ses initiatives et sa collaboration sans limites. Merci à tous ceux et celles qui ont collaboré à la vitalité et à la parution de notre journal, «Sèves nouvelles». C'est un rendez-vous pour l'an prochain.

MONIQUE PAQUIN



L'état de santé de Georges

Depuis un certain temps Jean et André accompagnent notre frère Georges pour recevoir des traitements à l'hôpital. Nous sommes conscients que les soins reçus retardent la progression du cancer occasionné par un mélanome mais ne guérissent pas le patient. Est-ce que notre ami Georges sera avec nous dans six mois, un an ou deux? Nous ne savons pas trop! Nous espérons pour le mieux sans qu'il subisse trop de complications ou d'effets secondaires. Il a constamment des douleurs à sa jambe qui le font souffrir. Que votre amitié par une visite ou par un courriel puisse lui apporter affection et réconfort.

ANDRÉ C



Partage d'Évangile la Source

En septembre 2012, une réflexion sur l'avenir de Copam et des groupes a permis à chacun et chacune d'entre-nous de prendre conscience de l'importance de la communauté et de notre engagement envers Copam. Je pense que le résultat est positif.

Aujourd'hui en 2013 — après 28 ans d'implication dans le groupe — je suis toujours en chemin. J'ai la chance de partir d'Entrelacs, accompagné de mon copain Jean et de nous rendre à Montréal le dimanche matin pour 10h30 rue Charlemagne. La joie d'assister au groupe la Source, à la lecture d'un texte d'Évangile, d'une parole de vie qui fait vivre et à la fois nourrit les uns et les autres. Nous venons puiser à la source.

Nous sommes quand même réalistes par les événements de la vie que la présence est en baisse dans les groupes de la communauté.

Vivre l'Évangile. Cette année avec une présence plus nombreuse des membres et en plus d'un débutant (assez parfois pour faire deux groupes) me permet de comprendre et de pouvoir vivre au quotidien un mot, une phrase et pour finalement m'en faire une nourriture. Ce n'est pas le cas pour tous. Je prends exemple de mon amoureux Jean, à chaque fois il est surpris par les commentaires que chacun et chacune peut en témoigner.

Il faut se rappeler que le dimanche se fait aussi rencontre sociale: l'accueil à 10h pour fraterniser et échanger, 10h30 le partage d'un texte, l'Évangile du dimanche, suivi de l'eucharistie à midi. Par la suite libre

à chacun de prendre le dîner que chacun a pris le temps de se préparer et aussi de le partager. Puis surtout nous soulignons les anniversaires et autres évènements que la vie nous réserve.

Je veux prendre le temps de remercier ici les personnes ressources qui accompagnent: Georges dont la santé est si fragile, André et Alain qui sont réguliers à la Source et que leur présence est très nourrissante.

ANTOINETTE QUESNEL



A Bondville, que se passe-t-il?

Normalement, j'y suis comme gardien des lieux... en compagnie des marmottes, des dindes sauvages et des chevreuils.

Mais cette permanence a des trous: soit pour participer aux premiers dimanches du mois de Copam, soit pour partager diverses activités du Relais. Mais il y a aussi les nombreuses visites 'pastorales' aux cliniques du mélanome du Royal Victoria et de Notre-Dame. J'ai eu fin août ma dernière chirurgie et depuis un essai de traitement par piqûres d'interleukin sous les métastases (ce que je n'ai pas supporté: allergie cutanée sur la poitrine) et depuis le début avril: de la chimio.

J'ai la joie de partager les fins de semaine des Alanons (2 fois l'an), des AA (deux groupes ayant 2, 3 ou 4 rencontres par an), du Relais (3 fins de semaine spirituelles par an), des rencontres du samedi du groupe Cowansville-Granby). J'ai souvent des visites: soit lors des fins de semaine libres (pas de groupe), soit dans la semaine, soit pendant les vacances. Certains viennent de tout près Granby), d'autres de moins près (Drummondville, Montréal, Laval, Lanoraie, Saint-Hyacinthe, Saguenay), et d'autres de plus loin (des vieux pays). En plus, il y a les fins de semaine où se font les travaux et... l'épluchette! J'ai donc la chance de me nourrir de toutes les richesses de vie de celles et ceux qui viennent habiter quelques heures ou quelques jours la maison de Copam. Merci à elles et à eux.

N'hésitez pas à faire votre tour... le silence et les chants des oiseaux vous diront que Bondville est bien plus porteur de bonheur qu'un paradis fiscal!

GEORGES



Travaux

Travaux faits

- Nous avons coupé un arbre qui était devenu dangereux et en avons fait du bois pour le feu.
- Construis un abri pour que le bois soit protégé du mauvais temps.
- Nos deux bûcherons, Gilles de Drummondville et André L, ont abattu un grand arbre sec qui commençait à être dangereux pour les passants. Nous les félicitons pour leur habileté et ardeur au travail malgré la chaleur accablante du soleil d'août.
- Éric Vin du Relais a fait une installation électrique adéquate pour le fonctionnement de la génératrice à Bondville. Un gros merci pour sa disponibilité et sa compétence.

- Le grand ménage comprenant lavage des murs, des vitres, des couvre-lits, des protège-matelas, des rideaux, les armoires, la vaisselle et les planchers (nous remercions tous les participants).
- Étienne avec un appareil à pression d'eau a formidablement nettoyé la grande galerie arrière. Elle brille de propreté.

Travaux à faire

- Couler le plancher de ciment en dessous du congélateur et le passage pour aller à la porte arrière.
- Faire la finition entre le ciment et le mur.
- Faire une fondation en ciment pour installer le foyer (à quel endroit?).
- Vérifier pour réinstaller l'électricité à la Source (qu'est-ce que nous faisons avec ce bâtiment?).
- Pose d'un câble souterrain 110v jusqu'à la remise du tracteur, installation d'une prise et d'une lumière.
- Cirer le plancher du solarium.
- Refaire la toiture de la chapelle.
- Étendre de la petite roche dans le stationnement de Montréal.

RESPONSABLE ANDRÉ LAMPRON.



En deuil

Ceux qui nous ont quitté pour le grand voyage durant 2012-2013:

- Rita Desmarais: nous retenons ses câlins affectueux et chaleureux.
- Francine Boisclair, sœur de Nicole: nous nous souvenons de son courage, femme combattive.
- Jeannine Méthot, maman de Suzanne et Michel: nous pensons à sa discrétion et son sourire.
- Pauline Paquin, sœur de Monique: nous soulignons son grand amour de la musique.
- François Béduchaud, le frère de Jean: il est venu, en 2011, nous visiter avec son épouse Anne-Marie.



Al-Anon

Nous profitons de cette occasion pour vous dire merci pour votre générosité et votre bel accueil.

Merci de nous prêter votre maison, où nous pouvons trouver notre calme et une paix que peut-être beaucoup de gens apprécieraient s'ils avaient cette chance.

Sachez qu'en nous prêtant votre belle demeure, nous pouvons nous ressourcer, nous pouvons partager et échanger avec vous et de plus assister aux prières du matin et à la célébration du samedi après-midi ou trouver une belle spiritualité.

Merci à tous les membres pour votre participation à cette belle fin de semaine. Sans votre présence, nous ne pourrions être ici tous ensemble.

Même si quelque fois il y a des larmes, il ne faut jamais oublier les rires, le plaisir qu'on a tous ensemble et même rire aux larmes. Et que dire de la BOUFFE? Merci mon Dieu pour cette abondance.

Encore une fois nous sommes venus partager souvent nos expériences et problèmes communs, mais tous ensemble nous unissons nos forces afin de progresser davantage sans oublier notre programme des 12 Étapes.

Souvent nous partons le cœur gros en nous quittant, mais on a toujours hâte à la prochaine fois.

Merci à tous.

LINÉ ET MEMBRE AL-ANON



Groupe Cowansville

Cette année, les rencontres du groupe de Cowansville ont porté sur ces thèmes:

1. thème préparé par Pierrette:

La finance, c'est ce qui contrôle notre quotidien parce que c'est présent partout. Les financiers finissent par nous faire croire que tout doit passer par l'économie. Notre pouvoir est beaucoup plus grand qu'on le pense.

2. thème préparé par Michel:

La mort, c'est pas triste. C'est la société qui rend la mort triste à cause de notre attachement au physique et au matériel. La mort nous ramène à l'instant présent. Un gros sujet plein de VIE.

3. thème préparé par Danielle:

L'ombre en nous, c'est la partie qui nous fait peur, qu'on ne veut pas voir. C'est une grande richesse qu'on met de côté. Car l'ombre c'est notre âme-sœur, notre douce moitié. Ce qui nous faisait peur nous rend lumière.

4. prochain thème préparé par Danielle Lemay.

Nos rencontres se terminent toujours avec un repas fraternel, composé d'un bon spaghetti!

RÉDIGÉ PAR PIERRETTÉ AU NOM DU GROUPE DE COWANSVILLE.



Viveur de Dieu

Le 6 mai 2012, Michel Paquin est venu nous partager ses difficultés antérieures et, par la suite, sa foi et sa remontée.

Il a subi des abus physiques et sexuels et a eu des idées suicidaires... notamment. De plus, il a renoncé officiellement à sa religion.

Aujourd'hui, Michel en est arrivé à pardonner et a renoué avec la messe et la prière. Autiste comme son fils, il s'est trouvé une mission: soit aider les enfants autistes et faire différentes formes de bénévolat.

Le 2 décembre 2012, Josée Lafontaine nous a partagé avec grand cœur ses problèmes antérieurs d'alcoolisme. De ce fait, pour elle, il y avait la dilapidation de ses valeurs profondes.

À l'égard de Dieu, elle se cherche et se situe comme guerrière jusqu'à ce qu'elle rencontre les Alcooliques Anonymes et leur spiritualité d'amour.

Aujourd'hui elle a un emploi qu'elle aime et qu'elle s'est trouvée avec une relative facilité.

Le 3 mars 2013, André Lampron nous a expliqué avec une grande émotion comment il avait été éduqué avec la conviction que Dieu était un être vengeur.

Ça, c'était avant qu'il rencontre les Alcooliques Anonymes, où il a réalisé, par leur spiritualité, que Dieu est essentiellement un être d'amour.

Depuis ce temps, il a retrouvé la paix intérieure, a appris à se laisser aimer et dire "Je t'aime" à l'autre, est capable de pardonner et de laisser à Dieu le soin de mener le "spectacle".

JACQUES MARTIN



Ainsi va la vie!

La vie nous réserve parfois de drôles de surprises! Les derniers mois ont été riches en rebondissements sur le plan personnel. Je vous passe ici les détails. Je vous communique simplement qu'après avoir échangé, prié et réfléchi j'ai pris la décision de quitter la rue Charlemagne. Je déménagerai au début du mois de juin. Je demeure cependant dans le quartier et je compte bien continuer à participer aux activités de la communauté. Nous continuerons donc à nous retrouver sur une base régulière. Je change simplement de domicile.

Je vous reste uni par les liens de fraternité et la prière.

ALAIN BLANCHETTE



Un mot de reconnaissance pour le travail régulier effectué durant toute l'année: de notre secrétaire Gilles Proulx, notre trésorier Étienne Paquette, notre «infoman» à l'ordi Jean Béduchaud. Nous les remercions grandement pour leur disponibilité à servir.